

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
Протокол № 2 от 28.02.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующим МДОБУ Д/с КВ  
«Солнышко» п. Домбаровский  
\_\_\_\_\_ Л.Г. Пойманова  
Приказ №38/1 от «29» 02. 2024г

УЧТЕНО  
Мнение Совета родителей  
МДОБУ Д/с КВ «Солнышко»  
п. Домбаровский

## **Режим занятий воспитанников**

Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения  
Детский сад комбинированного вида «Солнышко» п. Домбаровский

### **1. Общие положения**

**1.1.** Режим занятий воспитанников МДОБУ Д/с КВ «Солнышко» п. Домбаровский (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

**1.2.** Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

**1.3.** Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

### **2. Режим работы детского сада и групп.**

**2.1.** Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

**2.2.** Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня.

### **3. Режим занятий воспитанников.**

**3.1.** Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

**3.2.** Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

**3.3.** Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

**3.4.** Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

**3.5.** Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

**3.6.** Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

**4.1.** Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

**4.2.** Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

**4.3.** Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; -наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

**4.4.** Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания.**

**5.1.** Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**5.2.** Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей.

**5.3.** Один раз в неделю, для детей 5-7 лет, круглогодично, проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

**5.4.** в теплый период, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются только на открытом воздухе.

**5.5.** Задачи физического развития реализуются также в совместной деятельности педагога и с детьми, в самостоятельной деятельности детей при проведении режимных моментов ежедневно.

## **6. Коррекционно-развивающая работа в режиме дня.**

**6.1.** Объем психолого-педагогической, логопедической, коррекционно-развивающей помощи воспитанникам регламентируется в соответствии с рекомендациями ПМПк.

**6.2.** В учреждении с детьми работают специалисты: педагог-психолог, учитель-логопед, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель.

## **7. Заключительные положения.**

**7.1.** Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения.

**7.2.** Режим занятий, обучающихся (воспитанников) доводится до сведения всех участников образовательных отношений и обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

