

Режим дня группы раннего возраста (в холодное время года)

Дома	
Подъём, утренний туалет, закаливание	7.00 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	9.00 - 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	9.25 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.35 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, общественно – полезный труд)	10.50 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.10
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.10– 12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём, закаливание	15.15– 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	15.50 - 16.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	16.10 – 18.30
Уход детей домой	18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, лёгкий ужин, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 - 7.30

