

Режим дня. Старшая группа

МДОБУ Д/с комбинированного вида «Солнышко» п. Домбаровский

(холодное время года)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	7.00 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	8.00 - 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	9.00- 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 9.40 9.50 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.35 – 10.50
Прогулка (наблюдения, игры, общественно – полезный труд)	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10- 12.15
Обед	12.15 -12.25
Самостоятельная деятельность	12.25 -12.30
Дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00- 15.30
Полдник	15.30- 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	16.05 - 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	16.30 – 18.30
Уход детей домой	18.30
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.30