

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОБУ Д/с КВ
«Солнышко» п. Домбаровский
Л.Г. Пойманова

Ежедневное меню на 30мая 2025г

Возрастная категория: 1,5- 3 года

Длительность пребывания в образовательной организации – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Батон нарезной	20	52,40
	Повидло порциями	10	25,67
	Каша жидкая ячневая на молоке	140	142,10
	Какао с молоком	180	107,00
Итого за завтрак 1		350	327,17
Завтрак 2	Фрукты свежие	100	96,00
Итого за завтрак 2		100	96,00
Обед	Салат "Здоровье"	40	66,50
	Рассольник ленинградский	160	77,28
	Голубцы ленивые	130	177,93
	Соус сметанный с томатом	30	24,03
	Компот из свежих плодов или ягод	150	72,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	69,60
Итого за обед		550	487,34
Полдник	Ряженка	170	95,64
	Ватрушка с творожным фаршем	50	98,33
Итого за полдник		220	193,97
Итого за день		1220	1104,48

Ответственный за организацию питания

М. Д. Глебик

82

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОБУ Д/с КВ
«Солнышко» п. Домбаровский
Л.Г. Пойманова

Ежедневное меню на 30 мая 2025г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания в образовательной организации – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак 1	Батон нарезной	30	78,60
	Повидло порциями	10	25,67
	Каша жидкая ячневая на молоке	160	162,40
	Какао с молоком	200	118,89
Итого за завтрак 1		400	385,56
Завтрак 2	Фрукты свежие	100	96,00
Итого за завтрак 2		100	96,00
Обед	Салат "Здоровье"	50	83,12
	Рассольник ленинградский	200	96,60
	Голубцы ленивые	150	205,31
	Соус сметанный с томатом	40	32,04
	Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	87,00
Итого за обед		690	600,07
Полдник	Ряженка	200	112,52
	Ватрушка с творожным фаршем	70	137,66
Итого за полдник		270	250,18
Итого за день		1 460,00	1 331,81

Ответственный за организацию питания _____ М. Д. Глебик