

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОБУ Д/с КВ
«Солнышко» п. Домбаровский
Л.Г. Пойманова

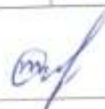
Ежедневное меню на 31 июля 2025г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания в образовательной организации – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	35	91,60
	Масло сливочное порциями	10	66,10
	Суп молочный с крупой (пшеничная)	250	169,80
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
Итого за завтрак		495	355,40
Второй завтрак	Сок апельсиновый	200	113,00
Итого за завтрак		200	113,0
Обед	Винегрет с растительным маслом	60	67,10
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,20
	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	70	103,10
	Картофель отварной	130	122,60
	Компот из плодов сухих, витаминизированный	200	83,90
	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20
Итого за обед		710	586,10
Полдник	Кисель с витамина «Витоша»	200	94,0
	Пирожки печёные из теста дрожжевого с картофелем и луком собственного производства	100	210,80
Итого за полдник		300	304,8
Итого за день		1705,00	1359,30

Ответственный за организацию питания



М. Д. Глебик

2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОБУ Д/с КВ
«Солнышко» п. Домбаровский
Л.Г. Пойманова

Ежедневное меню на 31 июля 2025г

Возрастная категория: 1,5- 3 года

Длительность пребывания в образовательной организации – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	30	78,51
	Масло сливочное порциями	10	66,10
	Суп молочный с крупой (пшеничная)	250	169,80
	Чай с лимоном и сахаром	150	20,92
Итого за завтрак		440	335,33
Второй завтрак	Сок апельсиновый	200	113
Итого за второй завтрак		200	113
Обед	Винегрет с растительным маслом	50	55,91
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	69,15
	Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	50	73,64
	Картофель отварной	110	103,73
	Компот из плодов сухих, витаминизированный	150	62,92
	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,50
Итого за обед		560	482,85
Полдник	Кисель с витаминами «Витоша»	170	79,80
Полдник	Пирожки печёные из теста дрожжевого с картофелем и луком	70	147,56
Итого за полдник		240	227,36
Итого за день		1440,00	1158,54

Ответственный за организацию питания _____ М. Д. Глебик